

МЕНЮ 1-4 классов на "26" 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.

дублет

| № п.п. | Наименование блюда | Цена, руб | Выход одного блюда в готовом виде, грамм | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СТП |
|--|--|--------------|--|--------------------------|-------|----------|------------------------|--|
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | |
| 1 | Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200 | 19,60 | 200 | 0,40 | - | 11,30 | 46,00 | 24 |
| 2 | Рыба тушеная с овощами, 90 | 23,30 | 90 | 13,80 | 3,20 | 5,10 | 103,90 | 75 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 150 | 8,34 | 150 | 4,80 | 3,40 | 22,60 | 140,20 | 54 |
| 4 | Хлеб ржаной, 40 | 1,13 | 40 | 5,70 | 1,10 | 37,20 | 181,30 | 120 |
| 5 | Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200 | 6,31 | 200 | 0,13 | - | 6,36 | 25,65 | 216 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| Итого стоимость завтрак: | | 58,68 | | | | | | |
| Доп. питание завтрак (1 смена) | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| Итого стоимость доп.питание: | | 0,00 | | | | | | |
| Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена) | | | | | | | | |
| 14 | Суп картофельный с мясом, 250* | 17,66 | 200 | 3,00 | 2,70 | 5,40 | 57,80 | 37 |
| 15 | Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180* | 13,14 | 180 | 2,40 | 3,30 | 16,40 | 104,40 | 55 |
| 16 | Мясо тушеное, 100* | 43,14 | 100 | 15,00 | 24,52 | 2,63 | 293,50 | 88 |
| 17 | Хлеб ржаной, 60* | 4,79 | 60 | 5,70 | 1,10 | 37,20 | 181,30 | 120 |
| 18 | Чай без сахара, 200* | 0,30 | 200 | 0,10 | | 5,50 | 14,36 | 114 |
| 19 | Яйцо отварное, 50* | 12,29 | 50 | 11,90 | 10,10 | 0,60 | 141,40 | 17 |
| 20 | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | |
| Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см): | | 91,32 | | Всего стоимость за день: | | | | 150,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | |
| Итого стоимость обед: | | 0,00 | | | | | | |
| Доп. питание завтрак (2 смена) | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | |
| 32 | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | | |
| Итого стоимость доп.питание: | | | | | | | | |
| Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | |
| Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см): | | 0,00 | | Всего стоимость за день: | | | | 0,00 |

Зав. производством:

дизайн

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "26" 12 2024 г.

| № п.п. | Наименование блюда | Цена, руб | Выход одного блюда в готовом виде, грамм | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, ЖЕД | СП |
|---|---|---------------|--|-------|-------|----------|------------------------|--|-----|
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| 1 | Рыба тушеная с овощами, 100* | 32,12 | 100 | 13,80 | 3,20 | 5,10 | 103,90 | | 75 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180* | 11,64 | 180 | 4,80 | 3,40 | 22,60 | 140,20 | | 54 |
| 3 | Хлеб ржаной, 40* | 1,63 | 40 | 5,70 | 1,10 | 37,20 | 181,30 | | 120 |
| 4 | Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200* | 8,21 | 200 | 0,13 | | 6,36 | 25,65 | | 216 |
| 5 | Яблоко свежее, 180* | 21,40 | 165 | 0,40 | 0,10 | 11,30 | 46,00 | | 24 |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 75,00 | | | | | | | |
| Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз | | | | | | | | | |
| 9 | Суп картофельный с мясом, 250* | 18,64 | 200 | 3,00 | 2,70 | 5,40 | 57,80 | | 37 |
| 10 | Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180* | 11,32 | 180 | 2,40 | 3,30 | 16,40 | 104,40 | | 55 |
| 11 | Мясо тушеное, 100* | 43,16 | 100 | 15,00 | 24,52 | 2,63 | 293,50 | | 88 |
| 12 | Хлеб ржаной, 60* | 1,58 | 60 | 2,50 | 1,63 | 44,00 | 240,00 | | 120 |
| 13 | Чай без сахара, 200* | 0,30 | 200 | 0,10 | | 5,50 | 14,36 | | 114 |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 75,00 | | | | | | | |
| Итого за день 1 смена: | | 150,00 | | | | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | |
| Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | |
| Итого за день 1 смена: | | | | | | | | | |

Зав. производством: _____